



Heilkräuter und Wildpflanzen kennenlernen

Viele Pflanzen, die direkt vor unseren Haustüren wachsen, helfen uns und den Kindern das Jahr hindurch gesund zu bleiben. Bei der Besichtigung eines einfachen Gartens mit Wildpflanzen lernen wir ihre Heilwirkungen und Gefahren kennen. Es wird erklärt, welche Kräuter essbar sind und welche Hausmittel daraus gemacht werden können. Danach degustieren wir Kräutersirupe und einen Dipp mit den gesammelten Pflanzen. Es werden zudem selbstgemachte Kräuter Produkte zum Kauf bereitstehen.

- Datum:** Mittwoch 15. Mai 2024
- Referentin:** Brigitte Waser-Bürgi www.heilpflanzenfrau.ch
- Dauer:** 14.15 – 16.30 Uhr
- Treffpunkt:** Theresienkirche Brunnen, dann kurzer Spaziergang zu einem Kräutergarten
- Mitnehmen:** wetterangepasste Kleidung, Notizmaterial (es gibt nur 1 Kursblatt).
- Kosten:** Mitglieder: Fr. 20.00 / Nichtmitglieder Fr. 25.00
- Durchführung:** Bei jedem Wetter. Bei starkem Regen sind wir drinnen.
- Anmeldung:** Bis 08. Mai 2024, bei Claudia Horat Hadinata, 079 463 58 65 oder claudia.horat@frauenverein-brunnen.ch
- Anzahl Personen:** max. 25





Heilkräuter und Wildpflanzen kennenlernen

Viele Pflanzen, die direkt vor unseren Haustüren wachsen, helfen uns und den Kindern das Jahr hindurch gesund zu bleiben. Bei der Besichtigung eines einfachen Gartens mit Wildpflanzen lernen wir ihre Heilwirkungen und Gefahren kennen. Es wird erklärt, welche Kräuter essbar sind und welche Hausmittel daraus gemacht werden können. Danach degustieren wir Kräutersirupe und einen Dipp mit den gesammelten Pflanzen. Es werden zudem selbstgemachte Kräuter Produkte zum Kauf bereitstehen.

- Datum:** Mittwoch 15. Mai 2024
- Referentin:** Brigitte Waser-Bürgi www.heilpflanzenfrau.ch
- Dauer:** 14.15 – 16.30 Uhr
- Treffpunkt:** Theresienkirche Brunnen, dann kurzer Spaziergang zu einem Kräutergarten
- Mitnehmen:** wetterangepasste Kleidung, Notizmaterial (es gibt nur 1 Kursblatt).
- Kosten:** Mitglieder: Fr. 20.00 / Nichtmitglieder Fr. 25.00
- Durchführung:** Bei jedem Wetter. Bei starkem Regen sind wir drinnen.
- Anmeldung:** Bis 08. Mai 2024, bei Claudia Horat Hadinata, 079 463 58 65 oder claudia.horat@frauenverein-brunnen.ch
- Anzahl Personen:** max. 25

